

## Übungsleiter C Fortbildungen

### Zielgruppe

Mitarbeiter/-innen von Sportvereinen, Lehrkräfte, Erzieher/-innen, Sozialpädagogen/-innen und Interessierte

**Leitung** Lehrteam BLSB NW / SSB Bochum  
**Ort** Bochum

### Kurs-Nr. 22500

#### Erlebnis Kanu

Termin: Sa.+So., 07.+08.05.2022  
09.00 - 16.00 Uhr

**Dauer** 15 LE  
**Gebühr** € 100,00\* / 125,00

### Kurs-Nr. 22503

#### Trendsport extrem Hindernis Lauf / Obstacle Course Racing

Termin: Sa.+So., 14.+ 15.05.2022  
10.00 - 18.00 Uhr

**Dauer** 15 LE  
**Gebühr** € 100,00\* / 125,00

### Kurs-Nr. 22704

#### Basketball für Groß und Klein

Termin: Sa. 09.05.2020,  
09.00 - 16.30 Uhr

**Dauer** 8 LE  
**Gebühr** €60,00\* / 75,00 Euro

## Erste Hilfe bei Sportverletzungen

### Zielgruppe

Erste-Hilfe-Ausbildung mit realistischer Unfalldarstellung für Lehrkräfte und Übungsleiter

### Kursinhalte

Voraussetzung zur Lizenzvergabe im Ausbildungsgang ÜL-C / JL der Nachweis einer Erste-Hilfe-Ausbildung (9 LE) erforderlich. Dieser darf zum Zeitpunkt der Lizenzierung nicht älter als zwei Jahre sein und hat eine Gültigkeit von vier Jahren!

**Leitung** Lehrteam BLSB NW / SSB Bochum  
**Dauer** 9 LE  
**Gebühr** € 30,00 (incl. Ausbildungs-/  
Unterrichtsmaterial, Zertifikat)  
**Ort** Bochum

### Kurs-Nr. 23171

Termin: Sa., 13.08.2022  
09.00 - 18.00 Uhr

### Kurs-Nr. 23172

Termin: Sa., 10.12.2022  
09.00 - 18.00 Uhr

## Erlangung des Nachweises der

### Rettungsfähigkeit

(gemäß RdErl. des Ministeriums für Schule und Weiterbildung des Landes NRW Heft 1033 1. Auflage 2020)

### Zielgruppe

Für Lehrkräfte, ÜL und Pädagogen sowie alle Interessierten, die mit ihren Gruppen im oder am Wasser arbeiten müssen.

### Kursinhalte

Tauchen, Transportschwimmen, Befreiungsgriffe, Herz-Lungen-Wiederbelebung.

**Leitung** Lehrteam BLSB NW / SSB Bochum  
**Dauer** 8 LE  
**Gebühr** € 60,00  
**Ort** Bochum

### Kurs-Nr. 23201

Termin: Sa., 26.03.2022,  
09.00 - 16.00 Uhr

### Kurs-Nr. 23202

Termin: Sa., 27.08.2022,  
09.00 - 16.00 Uhr

### Kurs-Nr. 23203

Termin: Sa., 03.12.2022,  
09.00 - 16.00 Uhr

### Anmeldung und Informationen:

**Bildungswerk LSB NW e.V.**

**Außenstelle SSB Bochum e.V.**

**Westring 32, 44787 Bochum**

**Telefon: 0234-9613972**

[bildungswerk@sport-in-bochum.de](mailto:bildungswerk@sport-in-bochum.de)

[www.sportbildungswerk-bochum.de](http://www.sportbildungswerk-bochum.de)

**SPORTBILDUNGSWERK**  
LANDESSPORTBUND  
NORDRHEIN-WESTFALEN



# Arbeitsplatz- und berufsfeldorientierte Qualifizierung

## 2022

**Aus- und Fortbildungen  
für Lehrkräfte im Schulsport,  
Übungsleiter C und  
Interessierte**

[www.sportbildungswerk-bochum.de](http://www.sportbildungswerk-bochum.de)



Finde heraus, was gut für dich ist!

## Ausbildung zum Übungsleiter C / Trainer C

### Zielgruppe

Mitarbeiter/-innen von Sportvereinen, Lehrkräfte, Erzieher/-innen, Sozialpädagogen/-innen und Interessierte

**Leitung** Lehrteam BLSB NW / SSB Bochum

**Ort** Bochum

**Dauer Basismodul** 30 LE

**Gebühr Basismodul** € 105,00\* / € 140,00

**Dauer Aufbaumodul** 90 LE

**Gebühr Aufbaumodul** € 255,00\* / € 340,00

### Basismodul – Kurs-Nr. 20001

Termine: jeweils Sa+So., 12.+13.03.,  
19.+20.03.2022  
jeweils 09.00 - 18.00 Uhr

### Aufbaumodul - Kurs-Nr. 21101

(das Aufbaumodul schließt direkt an das Basismodul an)

Termine: jeweils Sa+So., 02.+03.04.,  
30.04.+01.05., 07.+08.05.,  
14.+15.05., 21.+22.05.,  
11.+12.06.2022  
jeweils 09.00 - 18.00 Uhr

### Basismodul – Kurs-Nr. 20002 Sommerferienkurs

Termine: Mo-Mi., 27.+28.06.+29.06.2022  
jeweils 09.00 - 18.00 Uhr

### Aufbaumodul - Kurs-Nr. 21102 Sommerferienkurs

(das Aufbaumodul schließt direkt an das Basismodul an)

Termine: Do., 30.06.2022 +  
jeweils Mo-Do., 04.-07.07. +  
11.07.-14.07.2022  
jeweils 09.00 - 18.00 Uhr

### Basismodul – Kurs-Nr. 20003

Termine: Sa-Mo., 01.+02.+03.10.2022  
jeweils 09.00 - 18.00 Uhr

### Aufbaumodul - Kurs-Nr. 21103

(das Aufbaumodul schließt direkt an das Basismodul an)

Termine: jeweils Di-So., 04.-08.10.,  
Sa+So., 22.+23.10.,  
29.+30.10.,  
12.+13.11.2022  
jeweils 09.00 - 18.00 Uhr

\*reduzierte Lehrgangsgebühr mit Vereinsempfehlung

## Bewegungsförderung in Verein und Kita (Zertifikat + ÜL-B Kinder)

### Zielgruppe

Mitarbeiter/-innen von Sportvereinen, Lehrkräfte, Erzieher/-innen, Sozialpädagogen/-innen und Interessierte

**Leitung** Lehrteam BLSB NW / SSB Bochum

**Ort** Bochum

### Kurs-Nr. 30000

Termine: Sa+So., 05. + 06.03.2022  
Sa+So., 12. + 13.03.2022  
Sa+So., 26. + 27.03.2022  
jeweils 09.00 - 18.00 Uhr

**Dauer** 60 LE

**Gebühr** € 290,00\* / 460,00

## Übungsleiter B Fortbildungen

### Kurs-Nr. 31000

#### **Kinderturnen/Großgeräte anders im Einsatz**

Termine: Sa+So., 28.+29.05.2022,  
09.00 – 17.00 Uhr

**Dauer** 15 LE

**Gebühr** € 105,00\* / 140,00

### Kurs-Nr. 31001

#### **Auf dem Weg in Zahlen- und Buchstabenland**

Termine: Sa+So. 19.+20.11.2022,  
09.00 – 17.00 Uhr

**Dauer** 15 LE

**Gebühr** € 105,00\* / 140,00

### Kurs-Nr. 31002

#### **Psychomotorik einmal anders – Wir arbeiten mit Naturmaterialien aus dem Wald**

Termine: Sa+So. 20.+21.08.2022,  
09.00 – 17.00 Uhr

**Dauer** 15 LE

**Gebühr** € 105,00\* / 140,00

### Kurs-Nr. 31100

#### **Yoga für Kinder**

Termin: Sa. 05.03.2022,  
**Dauer** 8 LE  
**Gebühr** € 55,00\* / 90,00 Euro

### Kurs-Nr. 31101

#### **Yoga für Kinder**

Termin: Sa. 12.11.2022,  
**Dauer** 8 LE  
**Gebühr** € 55,00\* / 90,00 Euro

## Qualifizierung Anfängerschwimmen

### Zielgruppe

Lehrkräfte im Schulsport (Grundschule/Sekundarstufe I) ÜL und Lehrkräfte im OGS

**Leitung** Lehrteam BLSB NW / SSB Bochum

**Dauer** 8 LE

**Gebühr** € 75,00

**Ort** Bochum

### **Modul1: Anfängerschwimmen**

Theoretische und Praktische Lehrmethoden vom Nichtschwimmer zum Seepferdchen. Konzept in Anlehnung an das SwimStars-Modell des Deutschen Schwimm Verbandes. Wassergewöhnung, Wasserbewältigung und Bewegungserfahrungen stehen im Vordergrund um einen systematischen Aufbau der Schwimmstunden zu vermitteln. Hierzu werden viele praktische Übungen und Expertentipps vermittelt.

#### Kurs-Nr. 22701

Termin Sa., 24.09.2022,  
9:00 Uhr- 16:30 Uhr

### **Modul2: Einführung in die vier Schwimmarten**

Theoretische und Praktische Lehrmethoden zur Einführung bzw. Vertiefung der vier Schwimmarten. Von der Grob- zur Feinkoordination. Übungsreihen und Methoden zur regelmäßigen Atmung. Erleichterung der Lernsituation durch Flossen. Einführung in die Delfinbewegung.

#### Kurs-Nr. 22702

Termin Sa., 02.04.2022,  
9:00 Uhr- 16:30 Uhr

#### Kurs-Nr. 22703

Termin Sa., 05.11.2022,  
9:00 Uhr- 16:30 Uhr